Меню № 216581 от 12 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
17,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из Говядины*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,249	**18,555**	**94,098**	**622,043**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00	
				Обед 1-4 классы	
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из свежих огурцов*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
9,08	5,499	9,271	95,702	*Котлеты рыбные любительские с соусом*	*050/40*
3,675	11,419	35,22	250,013	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,952	**24,603**	**106,447**	**694,659**	**Итого**	**680**
				Стоимость комплекса (руб.): 108.00	
				Обед 5-11 классы	
0,382	5,994	0,983	59,4	*Салат из свежих огурцов*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
10,384	7,516	12,206	129,098	*Котлеты рыбные любительские с соусом*	*070/30*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,942	**33,161**	**124,262**	**857,388**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*