

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |        |   |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,8                       | 7,55   | 15,07  | 131,5  | Печенье                                       | 2   |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58                      | 2,728  | 27,07  | 138    | Какао растворимый                             | 200 |
| 3,26                      | 0,4    | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом                         | 065 |
| 15,931                    | 17,262 | 93,262 | 640,95 |   |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |   |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07   | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238  | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                       | 2,728  | 27,07   | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275  | 179,75  | Бутерброды с повидлом                         | 075 |
| 19,028                     | 18,102 | 105,653 | 690,186 |   |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |  |     |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,969                  | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060 |
| 2,272                  | 2,138  | 19,156  | 100,42  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Тефтели с соусом                         | 090 |
| 15,131                 | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                           | 150 |
| 0,13                   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,926                 | 22,553 | 113,711 | 761,468 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |         |         |  |     |
|-------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                   | 8,995 | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673 | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201                   | 9,414 | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                         | 100 |
| 17,358                  | 8,908 | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха                           | 180 |
| 0,13                    |       | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 2,28                    | 0,27  | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3   | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 33,077                  | 30,56 | 140,613 | 953,316 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.