

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Патрова Л.Ю.



Меню на 24 января 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	160	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/12	83.39
2-й завтрак	Сок	180	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	160	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	90	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Кисломолочный напиток	160	67.26
	5) Фрукты (киви)	80	72.15

Всего: 1270.14



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 24 января 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	170	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	36/7/14	107.61
2-й завтрак	Сок	196	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	180	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	170	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	47	86.86
	4) Кисломолочный напиток	170	88.34
	5) Фрукты (киви)	85	72.15

Всего: 1683.44