



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

**Меню на 16 февраля 2024**

<b>№5</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша манная с маслом	148	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	159	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
<b>2-й завт пак</b>	Сок	162	70.12
<b>Обед</b>	1) Салат из белокочанной капусты	35	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	156	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	168	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	48	102.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	162	153.45
	2) Хлеб пшеничный	41	65.15
	3) Кисломолочный напиток	200	67.26
	4) Фрукты (яблоко)	145	72.15

**Всего:**

**1339.85**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 16 февраля 2024 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1) Каша манная с маслом	178	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	179	156.19
	3) Бутерброд с маслом	43	115.85
2-й завтрак	Сок	164	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	55	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	186	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	189	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	57	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	183	153.45
	2) Хлеб пшеничный	51	86.86
	3) Кисломолочный напиток	200	88.34
	4) Фрукты (яблоко)	146	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1712.55</b>