



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 февраля 2024 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшенная молочная жидкая	146	117.96
	2) Какао с молоком	157	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	105.85
2-й завтрак	Сок	172	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	27	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	148	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	157	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненны й полдник	1) Картофель в молоке	136	230.00
	2) Кисломолочный напиток	160	67.25
	3) Хлеб пшеничный	31	65.15
	4) Фрукты (киви)	114	72.15

Всего: 1346.7



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 февраля 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	176	177.96
	2) Какао с молоком	177	156.19
	3) Бутерброд с маслом	43	115.85
2-й завтрак	Сок	178	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	47	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	177	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	177	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	157	265.60
	2) Кисломолочный напиток	162	88.34
	3) Хлеб пшеничный	41	86.86
	4) Фрукты (киви)	115	90.60
Всего:			1702