

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 февраля 2024 г.

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса	Калорий
		порции	ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	147	133.96
	2) Чай с молоком	157	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	53	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	26	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	148	122.31
	3) Плов из говядины	157	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	146	196.89
	2) Кисломолочный напиток	159	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	143	72.15

Всего: 1297.57

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 февраля 2024 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	177	188.70
	2) Чай с молоком	177	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	63	115.85
2-й завтрак	Сок	175	89.03
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	47	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	177	179.73
	3) Плов из говядины	177	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	165	268.18
	2) Кисломолочный напиток	159	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	36	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	144	90.60

Всего: 1712.02