

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 13 февраля 2024 г.

| №2                  | Наименование блюда<br>От 1.5 до 3х лет                                | Масса<br>порции | Калорий<br>ность |
|---------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак             | 1) Омлет натуральный  | 132             | 122.92           |
|                     | 2) Кофейный напиток с молоком   | 162             | 126.19           |
|                     | 3) Бутерброд с маслом   | 39              | 109.89           |
| 2-й завтрак         | Фрукты (киви)   | 117             | 72.15            |
| Обед                | 1) Салат из репчатого лука  | 24              | 20.00            |
|                     | 2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы                         | 145             | 109.30           |
|                     | 3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре | 157             | 203.44           |
|                     | 4) Компот из сушеных фруктов  | 150             | 65.56            |
|                     | 5) Хлеб ржаной  | 40              | 102.00           |
| Уплотненный полдник | 1) Макароны отварные с сыром  | 160             | 275.30           |
|                     | 2) Кисломолочный напиток  | 155             | 67.26            |
|                     | 3) Хлеб пшеничный   | 30              | 65.15            |

Всего: 1339.16



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 13 февраля 2024 г.

| №2                  | Наименование блюда<br>От 3х лет до 7ми лет                            | Масса<br>порции | Калорий<br>ность |
|---------------------|---|-----------------|------------------|
| Завтрак             | 1) Омлет натуральный  | 142             | 153.45           |
|                     | 2) Кофейный напиток с молоком   | 182             | 148.45           |
|                     | 3) Бутерброд с маслом   | 51              | 151.10           |
| 2-й завтрак         | Фрукты (киви)   | 117             | 90.60            |
| Обед                | 1) Салат из репчатого лука  | 44              | 33.33            |
|                     | 2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы                         | 175             | 150.10           |
|                     | 3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре | 178             | 237.01           |
|                     | 4) Компот из сушеных фруктов  | 180             | 85.56            |
|                     | 5) Хлеб ржаной  | 47              | 132.00           |
| Уплотненный полдник | 1) Макароны отварные с сыром  | 175             | 333.84           |
|                     | 2) Кисломолочный напиток  | 158             | 88.34            |
|                     | 3) Хлеб пшеничный   | 39              | 86.86            |

**Всего: 1690.65**