



Утверждаю
Директор БОУ СОШ № 3
О. Октябрьск
Натрова Л.Ю.

Меню на 12 февраля 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	152	138.56
	2) Какао с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом	36	85.85
2-й завтрак	1) Сок	156	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	156	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	163	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	46	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	123	211.75
	2) Кисломолочный напиток	190	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	34	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	124	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю
Директор ЦОУ СОШ № 3
Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 12 февраля 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	182	193.94
	2) Какао с молоком	181	140.21
	3) Бутерброд с маслом	48	115.03
2-й завтрак	1) Сок	158	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	55	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	184	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	56	132.00
Уплотнительный полдник	1) Вареники ленивые	143	331.60
	2) Кисломолочный напиток	194	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	44	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	125	90.60

Всего: 1710.1

