



Меню на 09 февраля 2024 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	152	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	140	72.15
Обед	1) Салат из моркови	28	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	146	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	155	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	41	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	144	222.57
	2) Хлеб пшеничный (батон)	31	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26

**Всего: 1181.72**



Утверждаю  
Директор ФБОУ СОШ № 3  
Г. Октябрьск  
Щатрова Л.Ю.

Меню на 09 февраля 2024 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	182	176.96
	2) Кофейный напиток с молоком	182	156.19
	3) Бутерброд с маслом	47	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	141	90.60
Обед	1) Салат из моркови	47	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	177	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, рис отварной	176	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный (сладкий)	174	266.19
	2) Хлеб пшеничный (батон)	41	86.86
	3) Кисломолочный напиток	180	88.34

Всего:

1606.96