

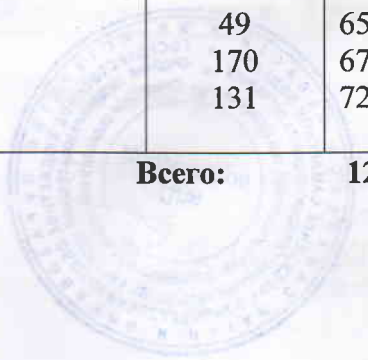


Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шагрова Л.Ю.

Меню на 07 февраля 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	147	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	157	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	83.39
2-й завтрак	Сок	190	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	31	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	164	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	172	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	48	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	87	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	49	65.15
	4) Кисломолочный напиток	170	67.26
	5) Фрукты (яблоко)	131	72.15

**Всего: 1270.14**





Сверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 февраля 2024 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	177	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	177	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	61	107.61
2-й завтрак	Сок	191	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	49	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	186	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	183	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	58	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	108	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	58	86.86
	4) Кисломолочный напиток	175	88.34
	5) Фрукты (яблоко)	132	72.15

**Всего: 1683.44**