



Утверждаю
Директор ГБОУ ССОИ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 февраля 2024 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	147	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	157	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	83.39
2-й завтрак	Сок	190	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	31	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	164	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	172	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	48	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	87	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	49	65.15
	4) Кисломолочный напиток	170	67.26
	5) Фрукты (яблоко)	131	72.15

Всего: 1270.14

