





Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 февраля 2024 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	177	158.69
	2) Какао с молоком	178	140.21
	3) Бутерброд с сыром	51	151.10
2-й завтрак	Фрукты (киви)	76	90.60
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	52	40.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	182	150.10
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	181	223.61
	из сушеных фруктов	180	
	5) Хлеб ржаной	52	85.56
			132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	170	271.92
	2) Кисломолочный напиток	181	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	34	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	18	184.43
	<b>Всего:</b>		<b>1804.15</b>