



Меню на 05 февраля 2024 г.

№6	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	153	137.66
	2) Чай с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	50	85.85
2-й завтрак	Сок	170	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	24	30.73
	2) Суп с рыбными консервами	146	110.05
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	155	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	136	168.48
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный	36	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	119	72.15
	5) Кондитерские изделия (печенье)	18	95.44

Всего: 1398.3



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 05 февраля 2024 г.

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	184	173.94
	2) Чай с молоком	182	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	66	115.85
2-й завтрак	Сок	177	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	45	40.73
	2) Суп с рыбными консервами	175	170.37
	3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат)	176	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Рыба, тушеная с овощами	157	256.57
	2) Кисломолочный напиток	162	88.34
	3) Хлеб пшеничный	45	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	119	90.60
	5) Кондитерские изделия (печенье)	18	108.60

Всего: 1801.13