



Меню на 02 февраля 2024 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	148	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	158	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	49	85.85
2-й завтрак	Сок	156	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	36	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	167	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	176	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	44	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	174	153.45
	2) Хлеб пшеничный	39	65.15
	3) Кисломолочный напиток	190	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
	5) Фрукты (яблоко)	157	72.15

**Всего:**

**1412**

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.



Меню на 02 февраля 2024 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	178	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	178	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	59	115.85
2-й завтрак	Сок	158	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	57	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	188	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	187	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	186	153.45
	2) Хлеб пшеничный	48	86.86
	3) Кисломолочный напиток	193	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
	5) Фрукты (яблоко)	158	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1803.15</b>