



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. с. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

**Меню на 01 февраля 2024 г.**

<b>№4</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша пшенная молочная жидкая	151	117.96
	2) Какао с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	42	105.85
<b>2-й завтрак</b>	1) Сок	170	72.15
	2) Кондитерские изделия (вафли)	18	95.44
<b>Обед</b>	1) Кабачковая икра	29	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	165	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	165	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Картофель в молоке	143	230.00
	2) Кисломолочный напиток	180	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	50	145.44
	5) Фрукты (яблоко)	128	72.15

**Всего: 1587.58**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Иatroва Л.Ю.

Меню на 01 февраля 2024 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	181	177.96
	2) Какао с молоком	181	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	115.85
2-й завтрак	1) Сок	172	90.60
	2) Кондитерские изделия (вафли)	19	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	48	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	196	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	186	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	45	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	164	265.60
	2) Кисломолочный напиток	186	88.34
	3) Хлеб пшеничный	39	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	70	165.44
	5) Фрукты (яблоко)	129	90.60

**Всего: 1962.88**