

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области



Воронин А. Н.

22 февраля 2024

М.П.

Шатрова Л. Ю.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
9,08	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	050/40
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,952	24,603	106,447	694,659	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,11	32,172	133,23	887,28	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.