

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 декабря 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	156	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	166	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	43	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	92	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	28	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	145	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	154	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	161	153.45
	2) Хлеб пшеничный	29	65.15
	3) Кисломолочный напиток	197	67.26

Всего:

1412



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 29 декабря 2023 г

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	186	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	186	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	92	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	48	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	175	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	174	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	172	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	86.86
	3) Кисломолочный напиток	197	88.34

Всего: 1803.15