

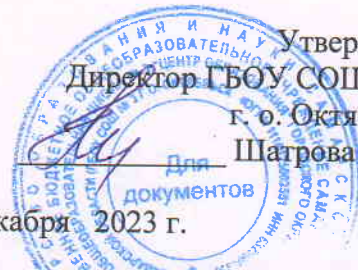
Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 декабря 2023 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	151	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	165	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	48	109.89
2-й завтрак	Фрукты (бананы)	170	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	30	20.00
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	144	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	151	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	39	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	150	275.30
	2) Кисломолочный напиток	180	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	52	92.40

Всего: 1431.56

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 26 декабря 2023 г.

№2	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	182	153.45
	2) Кофейный напиток с молоком	185	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	61	151.10
2-й завтрак	Фрукты (бананы)	171	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука	50	33.33
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	174	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	171	237.01
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	39	132.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	180	333.84
	2) Кисломолочный напиток	187	88.34
	3) Хлеб пшеничный	33	86.86
	4) Ватрушка с творогом	73	129.35

Всего: 1820