



тврждаю
Директор ГБОУ СОИИ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 15 января 2024 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35/5	85.85
2-й завтрак	1) Сок	200	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	160	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23 65.56
	4) Компот из сушеных фруктов	150	102.00
	5) Хлеб ржаной	45	
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	115	211.75
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	100	72.15

Всего: 1319.31



Сутверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шагрова Л.Ю.

Меню на 15 января 2024 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Какао с молоком	170	140.21
	3) Бутерброд с маслом	37/7	115.03
2-й завтрак	1) Сок	200	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	57	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	331.60
	2) Кисломолочный напиток	162	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	32	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	113	90.60

Всего:

1710.1