



**Меню** на 15 ноября 2023 г.

<b>№3</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	133.96
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	109.89
<b>2-й завтрак</b>	1) Сок	164	70.12
	2) Кондитерские изделия (вафли)	33	95.44
<b>Обед</b>	1) Салат из свеклы с яблоками	33	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	154	122.31
	3) Плов из говядины	165	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	41	102.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	148	196.89
	2) Кисломолочный напиток	151	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	33	95.44
	5) Фрукты (груша)	240	72.15

**Всего: 1512.49**



Меню на 15 ноября 2023 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	179	188.70
	2) Чай с молоком	179	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	60	151.10
2-й завтрак	1) Сок	171	89.03
	2) Кондитерские изделия (вафли)	34	95.44
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	53	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	185	179.73
	3) Плов из говядины	185	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	169	268.18
	2) Кисломолочный напиток	160	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	37	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	34	95.44
	5) Фрукты (груша)	240	90.60

**Всего: 1938.15**