

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Лафинчук Е.А.



Меню на 27 ноября 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	153	138.56
	2) Какао с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом	36	85.85
2-й завтрак	1) Сок	160	70.12
	2) Кондитерские изделия (печенье)	35	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	33	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	154	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	43	102.00
Уплатенный полдник	1) Вареники ленивые	131	211.75
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	151	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1414.75</b>

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Лафинчук Е.А.

Для документов

Меню на 27 ноября 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	183	193.94
	2) Какао с молоком	182	140.21
	3) Бутерброд с маслом	48	115.03
2-й завтрак	1) Сок	163	89.03
	2) Кондитерские изделия (печенье)	36	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	53	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	183	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	53	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	153	331.60
	2) Кисломолочный напиток	163	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	39	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	151	90.60

Всего:

1805.54