



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 декабря 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	148	138.56
	2) Какао с молоком	158	126.19
	3) Бутерброд с маслом	34	85.85
2-й завтрак	1) Кондитерские изделия (печенье)	18	70.12
	2) Чай с сахаром	150	120.1
Обед	1) Кабачковая икра	31	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	136	102.47
	3) Тефтели рыбные тушеные, каша гречневая рассыпчатая с маслом	153	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	125	211.75
	2) Кисломолочный напиток	190	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	57	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	92	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 25 декабря 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	176	193.94
	2) Какао с молоком	175	140.21
	3) Бутерброд с маслом	37	115.03
2-й завтрак	1) Кондитерские изделия (печенье)	18	89.03
	2) Чай с сахаром	180	135.2
Обед	1) Кабачковая икра	51	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	166	162.47
	3) Тефтели рыбные тушеные каша гречневая рассыпчатая с маслом	174	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	41	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	145	331.60
	2) Кисломолочный напиток	191	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	27	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	92	90.60

Всего:

1710.1