

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Лафинчук Е.А.

Меню на 23 ноября 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Застрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	130	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	55	109.89
2-й застрак	1)Сок	190	70.12
	2)Кондитерские изделия(печенье)	35	95.44
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	155	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	163	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	132	221.63
	2) Бутерброд с сыром	51	95.26
	3) Кисломолочный напиток	150	40.71
	4) Фрукты (бананы)	214	95.13

Всего:

1428.31

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Лафинчук Е.А.



**Меню на 23 ноября 2023г.**

<b>№9</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	149	150.45
	2) Чай с молоком	177	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	71	151.10
<b>2-й завтрак</b>	1)Сок	195	89.03
	2)Кондитерские изделия(печенье)	35	95.44
<b>Обед</b>	1) Салат из кукурузы (консервированной)	48	40.73
	2)Свекольник с мясом	185	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), поре картофельное	184	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Омлет натуральный	142	221.63
	2) Бутерброд с сыром	64	116.34
	3) Кисломолочный напиток	157	40.71
	4) Фрукты (бананы)	214	184.43

**Всего:**

**1739.01**