

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 22 ноября 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	53	83.39
2-й завтрак	1) Сок	170	70.12
	2) Кондитерские изделия (печенье)	39	95.44
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	37	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	158	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	167	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	53	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	87	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	44	65.15
	4) Кисломолочный напиток	170	67.26
	5) Фрукты (киви)	127	72.15

Всего: 1365.58

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 22 ноября 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	68	107.61
2-й завтрак	1) Сок	177	89.03
	2) Кондитерские изделия (печенье)	40	95.44
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	58	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	188	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	187	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	62	132.00
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	108	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	54	86.86
	4) Кисломолочный напиток	177	88.34
	5) Фрукты (киви)	127	72.15

Всего: 1778.88