

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 Г.о. Октябрьск  
 Лавинчук Е.А.



Меню на 21 ноября 2023 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	151	115.02
	2) Какао с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	49	109.89
2-й завтрак	1) Фрукты (груша)	158	72.15
	2) Сок	186	70.12
	3) Кондитерские изделия (печенье)	26	95.44
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	37	30.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	154	131.05
	3) Тефтели рыбные тушеные, макаронные изделия отварные с маслом	165	186.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	48	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	134	180.80
	2) Кисломолочный напиток	186	67.26
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	43	114.40

Всего: 1569.6€



Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
Е.О. Октябрьск  
Пафичук Е.А.

Меню 21 ноября 2023 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	181	158.69
	2) Какао с молоком	181	140.21
	3) Бутерброд с маслом и сыром	64	151.10
2-й завтрак	1)Фрукты (груша)	159	90.60
	2)Сок	193	89.03
	3)Кондитерские изделия (печенье)	27	95.44
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	57	40.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	185	150.10
	3) Тефтели рыбные тушеные, макаронные изделия отварные с маслом	186	223.61
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	56	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	144	271.92
	2) Кисломолочный напиток	193	88.34
	3) Хлеб пшеничный	50	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	44	184.43

**Всего:**

**1988.62**