



Меню на 20 декабря 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	153	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	162	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	41	83.39
2-й завтрак	Сок	147	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	148	126.61
	3) Печень тушенная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	157	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	37	102.00
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	80	157.60
	2) Хлеб пшеничный	29	65.15
	3) Кисломолочный напиток	150	67.26
	4) Фрукты (яблоко)	103	72.15

Всего: 1270.14



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шагрова Л.Ю.

Меню на 20 декабря 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	183	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	45	107.61
2-й завтрак	Сок	148	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	179	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	178	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	37	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Хлеб пшеничный	30	86.86
	3) Кисломолочный напиток	157	88.34
	4) Фрукты (яблоко)	104	72.15

Всего: 1683.44