

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. с. Октябрьск
Лафинчук Е.А.



Меню на 13 ноября 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	1) Сок	164	70.12
	2) Кондитерские изделия (печенье)	27	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	29	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	156	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	50	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	132	211.75
	2) Кисломолочный напиток	164	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	32	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	137	72.15

Всего: 1414.75



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 13 ноября 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	179	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	47	115.03
2-й завтрак	1) Сок	173	89.03
	2) Кондитерские изделия (печенье)	28	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	49	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	178	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	59	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	153	331.60
	2) Кисломолочный напиток	173	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	42	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	138	90.60

Всего: 1805.54