



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 11 декабря 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	- 179	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	42	115.03
2-й завтрак	Сок	166	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	49	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	183	162.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	140	331.60
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	36	86.86
	4) Фрукты	113	90.60

Всего:

1710.1



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 11 декабря 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	35	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	29	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	41	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	121	211.75
	2) Кисломолочный напиток	153	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	112	72.15

Всего: 1319.31