



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 декабря 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	131	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	42	109.89
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	30	26.64
	2)Свекольник с мясом	153	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	162	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	41	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	32	95.26
	3) Кисломолочный напиток	150	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	100	95.13

Всего: 1332.87

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 07 декабря 2023г

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	151	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	50	151.10
2-й завтрак	Сок	166	89.03
Обед	1) Салат из кукурузы (консервированной)	48	40.73
	2)Свекольник с мясом	185	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	184	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	139	221.63
	2) Хлеб пшеничный	41	116.34
	3) Кисломолочный напиток	155	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	100	184.43

Всего:

1643.57