



утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Г. о. Октябрьск
Ипатрова Л.Ю.

Меню на 06 декабря 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	151	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	83.39
2-й завтрак	Сок	152	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	32	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам.	154	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	163	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	83	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток	138	67.26
	5) Фрукты (киви)	126	72.15

Всего: 1270.14



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 декабря 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	54	107.61
2-й завтрак	Сок	161	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	49	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	181	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	41	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	40	86.86
	4) Кисломолочный напиток	138	88.34
	5) Фрукты (киви)	126	72.15

Всего: 1683.44