

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 01 декабря 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	48	85.85
2-й завтрак	1) Сок	165	70.12
	2) Кондитерские изделия (печенье)	37	95.44
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	34	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	156	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	165	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	53	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	167	153.45
	2) Хлеб пшеничный	38	65.15
	3) Кисломолочный напиток	200	67.26
	4) Ватрушка с творогом	50	72.15
	5) Фрукты (киви)	147	72.15
Всего:			1507.44

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 01 декабря 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	177	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	177	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	59	115.85
2-й завтрак	1) Сок	173	89.03
	Кондитерские изделия(печенье)	37	95.44
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	54	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	185	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	186	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	63	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	188	153.45
	2) Хлеб пшеничный	48	86.86
	3) Кисломолочный напиток	200	88.34
	4) Ватрушка с творогом	70	90.60
	5) Фрукты (киви)	148	90.60

Всего:

1898.59