

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

04 декабря 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы						
0,7	0,56	63,25	9,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	17,63	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79		Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	81,707	497,623			

Завтрак 5-11 классы						
1,05	0,84	4,68	30,3		Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92		Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528		Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015			

Обед 1-4 классы						
1,167	6,193	5,485	79,707		Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,58		Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166		Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461		Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104		Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218			

Обед 5-11 классы						
1,945	8,321	9,142	132,845		Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475		Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92		Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28		Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104		Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8		Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424			

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

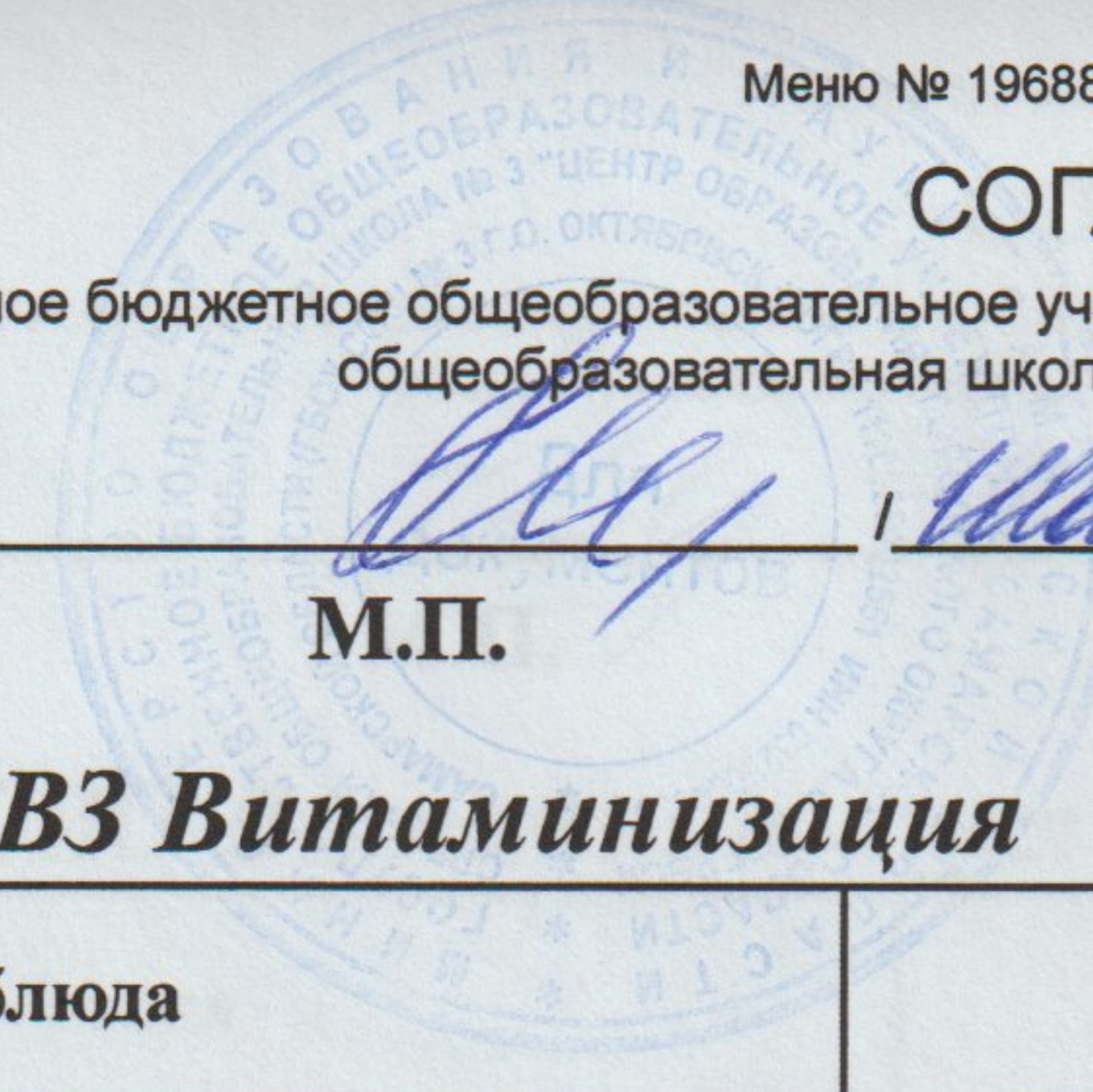
генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

04 декабря 2023

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 18.01					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.