

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Лавинчук Е.А.

Меню на 08 ноября 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	151	138.56
	2) Чай с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	83.39
2-й завтрак	1) Сок	190	70.12
	2) Кондитерские изделия (печенье)	27	95.44
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	154	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	163	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток	160	67.26
	5) Фрукты (груша)	158	72.15

Всего: 1365.58

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 08 ноября 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	181	193,94
	2) Чай с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	60	107.61
2-й завтрак	1) Сок	191	89.03
	2) Кондитерские изделия (печенье)	28	95.44
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	47	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	178	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	181	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	97	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	40	86.86
	4) Кисломолочный напиток	161	88.34
	5) Фрукты (груша)	159	72.15

Всего: 1778.88