



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 03 ноября 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	53	85.85
2-й завт пик	1) Сок	160	70.12
	2) Кондитерские изделия (вафли)	44	95.44
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	33	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	156	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	166	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	41	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	165	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
	5) Фрукты (банан)	156	72.15

Всего:

1507.44

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Лафринчук Е.А.



Меню на 03 ноября 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	178	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	66	115.85
2-й завтрак	1) Сок	160	89.03
	Кондитерские изделия (вафли)	44	95.44
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	53	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	186	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	186	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	185	153.45
	2) Хлеб пшеничный	36	86.86
	3) Кисломолочный напиток	188	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
	5) Фрукты (банан)	156	90.60

Всего:

1898.59