



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Орёл
Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 02 ноября 2023 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	43	105.85
2-й завтрак	1) Сок	160	72.15
	2) Кондитерские изделия (печенье)	26	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	32	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	157	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	165	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	135	230.00
	2) Кисломолочный напиток	180	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	145.44
	5) Фрукты (груша)	144	72.15

Всего: 1587.58



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 02 ноября 2023 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	179	177.96
	2) Какао с молоком	179	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	53	115.85
2-й завтрак	1) Сок	160	90.60
	2) Кондитерские изделия (печенье)	27	95.44
Обед	1) Кабачковая икра	52	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	188	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, рис отварной	186	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	156	265.60
	2) Кисломолочный напиток	188	88.34
	3) Хлеб пшеничный	36	86.86
	4) Ватрушка с творогом	70	165.44
	5) Фрукты (груша)	145	90.60

Всего: 1962.88