



Судерждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Ларинчук Е.А.
Для документов

Меню на 01 ноября 2023 г

№3	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	152	133.96
	2) Чай с молоком	163	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	42	109.89
2-й завтрак	1) Сок	183	70.12
	2) Кондитерские изделия (вафли)	42	95.44
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	35	25.30
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	156	122.31
	3) Плов из говядины	165	182.39
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	157	196.89
	2) Кисломолочный напиток	160	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	26	95.44
	5) Фрукты (яблоко)	134	72.15

Всего: 1512.49



Утверждаю
И.О. директора ГБОУ СОШ № 3
г. Октябрьск
Ларинчук Е.А.

Меню на 01 ноября 2023 г.

№3	Наименование блюда От 3х до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	182	188.70
	2) Чай с молоком	183	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	46	151.10
2-й завтрак	1) Сок	191	89.03
	2) Кондитерские изделия (вафли)	43	95.44
Обед	1) Салат из свеклы с яблоками	56	42.16
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	187	179.73
	3) Плов из говядины	188	224.51
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный (сладкий)	177	268.18
	2) Кисломолочный напиток	165	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	36	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	26	95.44
	5) Фрукты (яблоко)	134	90.60

Всего: 1938.15