

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 ноября 2023

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

И.О. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 220 |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,26 | 0,4 | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 15,931 | 17,262 | 93,262 | 640,95 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 19,028 | 18,102 | 105,653 | 690,186 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 15,131 | 5,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,926 | 22,553 | 113,711 | 761,468 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

И.О. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

13 ноября 2023

М.П. ДОКУМЕНТОВ

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

| ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
|---|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 18.01 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./