

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

д.о. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шатрова Л. Ю.

Воронин А. Н.

10 ноября 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

М.П.

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход      |
|------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                                               |            |
| 0,6                                      |        | 14,7     | 57      | Яблоки                                        | 150        |
| 12,76                                    | 17,584 | 37,963   | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон                                         | 050        |
| 17,553                                   | 18,13  | 92,374   | 515,787 | <b>Итого</b>                                  | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |                                               |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |         |                                    |            |
|------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,929                                    | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060        |
| 2,288                                    | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210        |
| 11,648                                   | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090        |
| 3,675                                    | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 22,04                                    | 28,955 | 108,078 | 799,445 | <b>Итого</b>                       | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |         |         |                                    |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                    |            |
|------------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,55                                     | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100        |
| 2,785                                    | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100        |
| 4,41                                     | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 26,451                                   | 35,076 | 134,282 | 990,526 | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./