

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

И.А.Ю.
Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 ноября 2023

Шатрова Л. Ю.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82 | 721,693 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.