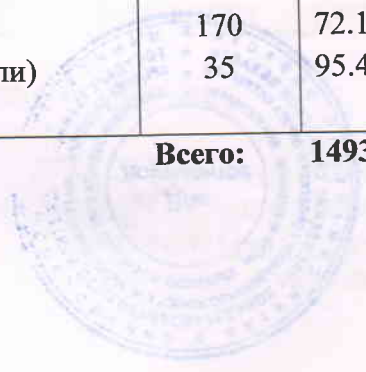


Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 23 октября 2023 г.

| №6 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Каша пшенная молочная жидкая | 160 | 137.66 |
| | 2) Чай с молоком | 150 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом и повидлом | 50 | 85.85 |
| 2-й завтра | 1) Сок | 160 | 70.12 |
| | 2) Кондитерские изделия (печенье) | 35 | 95.44 |
| Обед | 1) Салат из свеклы | 35 | 30.73 |
| | 2) Суп с рыбными консервами | 160 | 110.05 |
| | 3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат) | 160 | 181.66 |
| | 4) Компот из сушеных фруктов | 150 | 65.56 |
| | 5) Хлеб ржаной | 45 | 102.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Рыба, тушеная с овощами | 150 | 168.48 |
| | 2) Кисломолочный напиток | 160 | 67.26 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 35 | 65.15 |
| | 4) Фрукты (яблоко) | 170 | 72.15 |
| | 5) Кондитерские изделия (вафли) | 35 | 95.44 |
| | | Всего: | 1493.74 |



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 23 октября 2023 г.

| №6 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорий ность |
|------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| Завтрак | 1) Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 173.94 |
| | 2) Чай с молоком | 170 | 148.45 |
| | 3) Бутерброд с маслом и повидлом | 67 | 115.85 |
| 2-й завтрак | 1) Сок | 165 | 90.60 |
| | 2) Кондитерские изделия (печенье) | 35 | 95.44 |
| Обед | 1) Салат из свеклы | 45 | 40.73 |
| | 2) Суп с рыбными консервами | 180 | 170.37 |
| | 3) Рагу овощное, котлеты «Сочные» (полуфабрикат) | 170 | 202.47 |
| | 4) Компот из сушеных фруктов | 180 | 85.56 |
| | 5) Хлеб ржаной | 53 | 132.00 |
| Уплотненный полдник | 1) Рыба, тушеная с овощами | 160 | 256.57 |
| | 2) Кисломолочный напиток | 165 | 88.34 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 42 | 86.86 |
| | 4) Фрукты (яблоко) | 174 | 90.60 |
| | 5) Кондитерские изделия (вафли) | 36 | 108.60 |

Всего: 1896.57

