



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Для Шатрова Л.Ю.

**Меню на 18 сентября 2023 г.**

<b>№1</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<i>Завтрак</i>	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
<i>2-й заст пак</i>	Сок	170	70.12
<i>Обед</i>	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
<i>Уплотненный полдник</i>	1) Вареники ленивые	110	211.75
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	90	72.15

**Всего: 1319.31**



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 18 сентября 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	36/7	115.03
2-й завтрак	Сок	187	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	62	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Котлеты «Сочные» (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	49	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	331.60
	2) Кисломолочный напиток	162	88.34
	3) Хлеб пшеничный	49	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	115	90.60

Всего:

1710.13