



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОИИ № 3  
Г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 17 октября 2023 г.

№2	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	46	109.89
2-й завтрак	Фрукты (киви)	93	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука	31	20.00
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	150	109.30
	3) Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, картофельное пюре	160	203.44
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Макароны отварные с сыром	126	275.30
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный	31	65.15
	4) Ватрушка с творогом	50	92.40

Всего: 1431.56

