

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Для Шатрова Л.Ю.  
 Документов

Меню на 14 сентября 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	127	113.92
	2) Чай с молоком	165	126.19
	3) Бутерброд с сыром	48	109.89
2-й завтрак	Сок	182	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	26.64
	2) Свекольник с мясом	145	126.61
	3) Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	154	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	133	221.63
	2) Хлеб пшеничный	30	67.26
	3) Кисломолочный напиток	160	40.71
	4) Фрукты (киви)	115	95.13

Всего:

1304.87



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 14 сентября 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	147	150.45
	2) Чай с молоком	185	148.45
	3) Бутерброд с сыром	61	151.10
2-й завтрак	Сок	191	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	50	40.73
	2)Свекольник с мясом	176	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	175	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	143	221.63
	2) Хлеб пшеничный	39	88.34
	3) Кисломолочный напиток	165	40.71
	4) Фрукты (киви)	115	184.43

Всего:

1615.57