

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Для Шатрова Л.Ю.



Меню на 13 сентября 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	151	138.56
	2) Чай с молоком	161	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	47	83.39
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	150	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	42	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	84	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	32	65.15
	4) Кисломолочный напиток	170	67.26
	5) Фрукты (яблоко)	105	72.15

Всего: 1270.142

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.



Меню на 13 сентября 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	181	193.94
	2) Чай с молоком	181	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	59	107.61
2-й завтрак	Сок	162	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	52	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	183	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	182	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уплотненны й полдник	1) Винегрет овощной	105	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	42	86.86
	4) Кисломолочный напиток	176	88.34
	5) Фрукты (яблоко)	105	72.15

Всего: 1683.44