



Меню на 11 октября 2023 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	83.39
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	150	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	80	157.60
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	35	65.15
	4) Кисломолочный напиток	150	67.26
	5) Фрукты (груша)	170	72.15

Всего: 1270.142



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 11 октября 2023 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	170	193.94
	2) Чай с молоком	170	148.45
	3) Бутерброд с маслом и сыром	37/7/14	107.61
2-й завтрак	Сок	157	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикаделькам	180	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	170	252.07
	4) Компот из свежих плодов	170	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уплотненный полдник	1) Винегрет овощной	100	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	39	86.86
	4) Кисломолочный напиток	157	88.34
	5) Фрукты (груша)	180	72.15

**Всего: 1683.44**