

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 08 сентября 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	175	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	65	115.85
2-й завтрак	Сок	168	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	178	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	178	252.47
	4) Кисель из кураги	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	177	153.45
	2) Хлеб пшеничный	38	86.86
	3) Кисломолочный напиток	182	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
	5) Фрукты (бананы)	72	90.60
Всего:			1803.15

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 08 сентября 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	155	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	49	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	150	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	160	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	158	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	172	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
	5) Фрукты (бананы)	71	72.15

Всего:

1412