

Утверждаю
 Директор ТБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.
 Для документов

Меню на 06 октября 2023 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/11	85.85
2-й завтрак	Сок	130	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	160	138.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	160	182.66
	4) Кисель из кураги	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	150	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	170	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
	5) Фрукты (груша)	90	72.15
Всего:			1412

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 06 октября 2023 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	170	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	38/7/14	115.85
2-й завтрак	Сок	130	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	180	159.61
	3) Тефтели мясные, каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	170	252.47
	4) Кисель из кураги	160	48.19
	5) Хлеб ржаной	55	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	170	153.45
	2) Хлеб пшеничный	39	86.86
	3) Кисломолочный напиток	174	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
	5) Фрукты (груша)	103	90.60

Всего:

1803.15