

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 02 октября 2023 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	160	138.56
	2) Какао с молоком	150	126.19
	3) Бутерброд с маслом	29/5	85.85
2-й завтрак	Сок	160	70.12
Обед	1) Кабачковая икра	35	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Биточки с морковью (полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	160	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	110	211.75
	2) Кисломолочный напиток	170	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	100	72.15

Всего: 1319.31



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
Октябрьск
Щатрова Л.Ю.

Меню на 02 октября 2023 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	170	140.21
	3) Бутерброд с маслом	31/7	115.03
2-й завтрак	Сок	165	89.03
Обед	1) Кабачковая икра	35	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Биточки с морковью(полуфабрикат), каша гречневая рассыпчатая с маслом	170	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	55	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	331.60
	2) Кисломолочный напиток	179	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	106	90.60

Всего: 1710.13