Меню № 184063 от 13 октября 2023 г.

ВЕРЖДАЮ

неральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

10 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

_____ Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,23	0,29		3,5	*Сыр порциями*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
6,623	8,033	32,66	236,336	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
15,025	**11,273**	**106,4**	**575,836**	**Итого**	**656**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
				Обед 1-4 классы	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*220*
16,899	15,013	31,176	293,648	*Рагу овощное с говядиной*	*180*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
22,808	**27,054**	**98,739**	**689,628**	**Итого**	**710**
				Стоимость комплекса (руб.): 98.00	
				Обед 5-11 классы	
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
18,279	18,058	40,568	360,318	*Рагу овощное с говядиной*	*230*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,906	**32,826**	**116,045**	**834,443**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*