



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 31 августа 2023г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	130	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	42	109.89
2-й завтрак	Сок	152	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	15	26.64
	2)Свекольник с мясом	152	126.61
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	30	67.26
	3) Кисломолочный напиток	142	40.71
	4) Фрукты (киви)	96	95.13

Всего: 1304.87



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Шатрова Л.Ю.

Меню на 31 августа 2023г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	146	150.45
	2) Чай с молоком	177	148.45
	3) Бутерброд с сыром	54	151.10
2-й завтрак	Сок	161	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	25	40.73
	2)Свекольник с мясом	179	167.20
	3)Голубцы ленивые «Вкусные» (полуфабрикат), пюре картофельное	180	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	137	221.63
	2) Хлеб пшеничный	40	88.34
	3) Кисломолочный напиток	150	40.71
	4) Фрукты (киви)	96	184.43

Всего:

1615.57